



## Spital Affoltern

Das Kompetenzzentrum für  
Altersmedizin, Palliative Care und Psychiatrie

*familiär  
&  
persönlich*



4. SYMPOSIUM ZENTRUM FÜR PSYCHIATRIE UND  
PSYCHOTHERAPIE – 3.9.2026

«Wenn Körper und Seele  
sich begegnen»

# Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns, Sie zum 4. Symposium des Zentrums für Psychiatrie und Psychotherapie (ZPP) zum Thema «Wenn Körper und Seele sich begegnen – Psychische Erkrankungen in der somatischen Medizin» am 3. September 2026 im Spital Affoltern einzuladen.

Psychische und körperliche Gesundheit stehen in engem Zusammenhang und beeinflussen sich gegenseitig in vielfältiger Weise. Aus diesem Grund widmen wir uns dieses Jahr dem Zusammenspiel von Körper und Seele sowie den vielfältigen Herausforderungen in der gemeinsamen Behandlung und Begleitung von Patientinnen und Patienten. Die Vorträge beleuchten aktuelle Erkenntnisse und praxisnahe Ansätze aus der Psychokardiologie, Psychoonkologie, Psychogastroenterologie sowie der Neuropsychiatrie.

Mit Beiträgen aus unterschiedlichen Fachbereichen möchten wir die Bedeutung der interprofessionellen Zusammenarbeit in Diagnostik, Behandlung und Begleitung hervorheben. Dabei stehen sowohl medizinische als auch psychologische und psychosoziale Perspektiven im Fokus.

Für den Austausch und für Fragen im Anschluss an die Referate steht genügend Zeit zur Verfügung. Auch dieses Symposium führen wir als Hybridveranstaltung durch. Gäste, die vor Ort teilnehmen, laden wir nach der Veranstaltung herzlich zu einem Apéro riche ein.

Mit kollegialen Grüßen  
Spital Affoltern AG



Alexandra Knödler, M. Sc.  
Chefärztin Zentrum  
für Psychiatrie und  
Psychotherapie (ZPP)



Alessia Corso  
Leiterin Psychotherapie (ZPP),  
Spital Affoltern  
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

# 4. Symposium Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

**Donnerstag, 3. September 2026 von 13.45 – 18.00 Uhr**

**Wenn Körper und Seele sich begegnen –  
Psychische Erkrankungen in der somatischen Medizin**

13.30 – 13.45 Uhr

Eintreffen/Einschreiben, Kaffee

13.45 – 14.00 Uhr

## **Begrüßung**

Irene Christen  
CEO Spital Affoltern

Alexandra Knödler, M.Sc.,  
Chefärztin Zentrum für Psychiatrie und  
Psychotherapie (ZPP), Spital Affoltern

14.00 – 14.50 Uhr

## **Herzgesundheit ist Teamwork!**

Esther Rhy  
eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Dr. med. Elefteri Buset  
Chefarzt ambulante Medizin und  
Ärztlicher Leiter Kardiologie,  
Spital Affoltern

14.50 – 15.00 Uhr

## **Fragen und Diskussion**

15.00 – 15.50 Uhr

## **Diagnose Krebs: zwischen Hoffen und Bangen – Stellenwert der Psychoonkologie**

Alessandra Catena  
Stv. Leitung Psychotherapie (ZPP),  
Spital Affoltern

Dr. med. Claudia Papet  
Ärztliche Leiterin  
Onkologie und Hämatologie,  
Spital Affoltern

15.50 – 16.00 Uhr

## **Fragen und Diskussion**

16.00 – 16.30 Uhr

Pause

# 4. Symposium Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Donnerstag, 3. September 2026 von 13.45 – 18.00 Uhr

**Wenn Körper und Seele sich begegnen –  
Psychische Erkrankungen in der somatischen Medizin**

16.30 – 17.20 Uhr

**Interdisziplinäre Zusammenarbeit  
in der Neuropsychogeriatric:  
Ein Fallbeispiel aus dem  
Spital Affoltern**

Stephan Kudrnovsky-Moser,  
Stv. Chefarzt Zentrum für Psychiatrie  
und Psychotherapie (ZPP),  
Spital Affoltern

Und

**«Die Mikrobiom-Darm-Hirn-Achse».  
Kommunikationswege zwischen  
Darm und Gehirn und ihre Bedeutung  
für psychische Erkrankungen.**

Dr. med. Ellen Isabel Utzinger  
Leitende Ärztin Gastroenterologie,  
Spital Affoltern

17.20 – 17.30 Uhr

**Fragen und Diskussion**

Ab 17.30 Uhr

**Apéro riche**

# Referentinnen und Referenten



**Alessandra Catena**

Stv. Leitung Psychotherapie (ZPP),  
Spital Affoltern  
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin



**Alexandra Knödler, M.Sc.,**

Chefärztin Zentrum für Psychiatrie und  
Psychotherapie (ZPP), Spital Affoltern  
Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie



**Dr. med. Elefteri Buset**

Chefarzt ambulante Medizin und  
Ärztlicher Leiter Kardiologie,  
Spital Affoltern  
Facharzt für Kardiologie und  
Allgemeine Innere Medizin  
Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR  
Fähigkeitsausweis Nikotinberatung  
und Tabakentwöhnung



**Stephan Kudrnovsky-Moser,**

Stv. Chefarzt Zentrum für Psychiatrie  
und Psychotherapie (ZPP),  
Spital Affoltern  
Leitender Arzt Alterspsychiatrie und  
Erwachsenenpsychiatrie, Spital Affoltern  
Facharzt für Psychiatrie und Psycho-  
therapie, Schwerpunkt Gerontopsychiatrie

# Referentinnen und Referenten



**Dr. med. Claudia Papet**

Ärztliche Leiterin Onkologie und  
Hämatologie, Spital Affoltern  
Fachärztin für Tumorerkrankungen  
Fachärztin für Allgemeine  
Innere Medizin



**Dr. med. Ellen Isabel Utzinger**

Leitende Ärztin Gastroenterologie,  
Spital Affoltern  
Fachärztin für Allgemeine  
Innere Medizin  
Fachärztin für Magen- und  
Darmkrankheiten (Gastroenterologie)



**Esther Rhyn**

M. Sc. ZFH Angewandte Psychologie  
eidgenössisch anerkannte  
Psychotherapeutin

# Organisation

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens  
Dienstag, 1. September 2026 via Email an:  
sekretariat-psychiatrie@spitalaffoltern.ch

## Veranstaltungsort

Spital Affoltern AG  
Haus Rigi  
Mehrzweckraum, 1. Stock  
Melchior Hirzel-Weg 40  
8910 Affoltern a. A.

## Kosten

Die Teilnahme am  
«4. Symposium Zentrum für Psychiatrie  
und Psychotherapie» ist kostenlos.

## Credits

Schweizerische Gesellschaft für  
Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP)  
4 Credits

Assoziation Schweizer Psychotherapeu-  
tinnen und Psychotherapeuten (ASP)  
2 Credits

Föderation der Schweizer Psychologinnen  
und Psychologen (FSP)  
4 Credits

Schweizerische Berufsverband für  
Angewandte Psychologie (SBAP)  
4 Credits

Schweizerische Vereinigung Klinischer  
Psychologinnen und Psychologen  
(SVKP ASPC)  
4 Credits

Weiterbildungsverein Psychiatrie und  
Psychotherapie (WBV)  
4 Credits

Schweizerische Gesellschaft für  
Allgemeine Innere Medizin (SGAIM)  
3 Credits