



Spital Affoltern

*familiär -
nah -
persönlich*



1. SYMPOSIUM ZENTRUM FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE – 07.12.2023

Irritationen und Limitationen in der
psychiatrisch-psychotherapeutischen
Behandlung

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns, Sie zu unserem 1. Symposium des Zentrums für Psychiatrie und Psychotherapie (ZPP) am 7. Dezember 2023 im Spital Affoltern einzuladen.

Zum Auftakt widmen wir uns in diesem Symposium den Irritationen und Limitationen in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung.

Die Vorträge sollen uns einige Anregungen zum Nachdenken geben – in Themengebieten, die uns als Behandelnde stets beschäftigten und fordern. Dabei stehen unsere Patientinnen und Patienten im Sinne einer fachlich fundierten Behandlung im Mittelpunkt.

Für den Austausch und die Fragen im Anschluss an die Referate steht genügend Zeit zur Verfügung. Wie die bisherigen Symposien des Spitals Affoltern werden wir auch dieses Symposium als Hybridveranstaltung durchführen. Die Gäste, die vor Ort teilnehmen, laden wir nach der Veranstaltung herzlich zu einem Apéro riche ein.

Mit kollegialen Grüßen
Spital Affoltern AG



Alexandra Knödler, M.Sc.
Chefärztin Zentrum für Psychiatrie
und Psychotherapie (ZPP)



Dr. phil. Sara Dainese
Leiterin Psychotherapie (ZPP)

1. Symposium Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Donnerstag, 7. Dezember 2023 von 13.45 – 18.00 Uhr

Irritationen und Limitationen in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung

13.30 – 13.45 Uhr

Eintreffen / Einschreiben, Kaffee

13.45 – 14.00 Uhr

Begrüßung

Dr. Lukas Rist
Direktor, Spital Affoltern

Alexandra Knödler, M.Sc.
Chefärztin Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie (ZPP), Spital Affoltern
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. phil. Sara Dainese
Leiterin Psychotherapie (ZPP),
Spital Affoltern
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

14.00 – 14.45 Uhr

Grenzen in der ambulanten Therapie

Dr. med. univ. Lukas Ferrari
Leitender Arzt Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie (ZPP),
Spital Affoltern
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

14.45 – 15.30 Uhr

Sex and Drugs, wenn Psychopharmaka die Lust bremsen

Dr. med. Antje Heck
Leitende Ärztin, Privatklinik Hohenegg
Fachärztin für klinische Pharmakologie und Toxikologie
Fachärztin für Anästhesie und Reanimation

15.30 – 16.00 Uhr

Pause

1. Symposium Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Donnerstag, 7. Dezember 2023 von 13.45 – 18.00 Uhr

Irritationen und Limitationen in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung

16.00 – 16.45 Uhr

Schmerzhaft hartnäckig: Chronische Herausforderungen in der Multimodalen Schmerztherapie (MMST)

Dr. med. Nadja Lindenmann
Chefärztin Innere Medizin,
Spital Affoltern
Fachärztin für Innere Medizin und
Gastroenterologie

Esther Rhy, M. Sc.
Stv. Leiterin Psychotherapie (ZPP),
Spital Affoltern
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

16.45 – 17.40 Uhr

Psychotherapie mit traumatisierten Menschen. Risiken und Irrwege.

PD Dr. med Thomas Maier
Ärztlicher Leiter, Forel Klinik
Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie

17.40 – 18.00 Uhr

Fragen / Diskussion

Ab 18.00 Uhr

Apéro riche

Referenten



Dr. phil. Sara Dainese

Leiterin Psychotherapie (ZPP), Spital Affoltern
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin



Dr. med. Nadja Lindenmann

Chefärztin Innere Medizin, Spital Affoltern
Fachärztin für Innere Medizin und
Gastroenterologie



Dr. med. univ. Lukas Ferrari

Leitender Arzt Zentrum für Psychiatrie und
Psychotherapie (ZPP), Spital Affoltern
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie



PD Dr. med Thomas Maier

Ärztlicher Leiter Forel Klinik
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie



Dr. med. Antje Heck

Leitende Ärztin, Privatklinik Hohenegg
Fachärztin für klinische Pharmakologie
und Toxikologie
Fachärztin für Anästhesie und Reanimation



Esther Rhy, M. Sc.

Stv. Leiterin Psychotherapie (ZPP),
Spital Affoltern
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin



Alexandra Knödler, M. Sc.

Chefärztin Zentrum für Psychiatrie und
Psychotherapie (ZPP), Spital Affoltern
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Organisation

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens
3. November 2023 via E-Mail an:
sekretariat-psiichiatrie@spitalaffoltern.ch

Veranstaltungsort

Spital Affoltern AG
Haus Rigi
Mehrzweckraum, 1. Stock
Melchior Hirzel-Weg 40
8910 Affoltern a. A.
Telefon 044 714 21 11
kontakt@spitalaffoltern.ch
www.spitalaffoltern.ch

Kosten

Die Teilnahme am
«1. Symposium Zentrum für Psychiatrie
und Psychotherapie» ist kostenlos.

Credits

Schweizerische Gesellschaft für
Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP)
3 Credits

Assoziation Schweizer Psychotherapeu-
tinnen und Psychotherapeuten (ASP)
4 Credits

Föderation der Schweizer Psychologinnen
und Psychologen (FSP)
4 Credits

Schweizerische Berufsverband für
Angewandte Psychologie (SBAP)
4 Credits

Schweizerische Vereinigung Klinischer
Psychologinnen und Psychologen
(SVKP ASPC)
4 Credits

Weiterbildungsverein Psychiatrie und
Psychotherapie (WBV)
4 Credits

Schweizerische Gesellschaft für
Allgemeine Innere Medizin (SGAIM)
4 Credits